

Cette plaquette a été élaborée par la Communauté de Communes Buëch-Dévoluy dans le cadre de la Charte Territoriale des Solidarités avec les Aînés, conduite par la MSA Alpes Vaucluse sur le secteur des 20 communes de la Communauté de Communes Buëch-Dévoluy en partenariat avec de nombreux acteurs associatifs et institutionnels du territoire.

« Vivre chez soi », le plus longtemps possible, telle est la volonté affirmée par nos aînés. S'épanouir à leurs côtés est aussi essentiel pour leur famille et leur entourage.

Cette plaquette généraliste vous guidera et vous permettra de trouver des interlocuteurs de proximité pour Bien Vieillir dans le Buëch-Dévoluy.

Un livret plus complet des services et des aides est également à votre disposition dans les lieux ressources. Il répondra, je l'espère, aux souhaits de nos aînés de trouver des renseignements à leurs attentes et besoins.

Gérald GRIFFIT

Vice Président du Pôle Services aux habitants



Les lieux ressources

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES BÜECH-DÉVOLUY

Pôle Services aux Habitants

📍 7 Rue de la Tuilerie - 05400 VEYNES
☎ 04 92 58 02 42 📧 accueil@ccbd.fr

MDS VEYNES

Maison Des Solidarités

Quartier Rambois
📍 2 rue des Pommiers - 05400 VEYNES
☎ 04 92 58 00 86

CIAS BUËCH-DÉVOLUY

Centre Intercommunal d'Action Sociale

📍 7 Rue de la Tuilerie - 05400 VEYNES
☎ 06 72 51 64 14 - 04 92 58 02 42 📧 social.cias@ccbd.fr

FRANCE SERVICES

VEYNES

📍 7 Rue de la Tuilerie - 05400 VEYNES
☎ 04 92 45 42 14 📧 franceservices.veynes@ccbd.fr

ASPRES/BUËCH

📍 272 Grande Rue - 05140 ASPRES/BUËCH
☎ 04 92 58 66 36 📧 franceservices.aspres@ccbd.fr

DÉVOLUY

📍 72 route du Col du Festre - Agnières
05250 LE DÉVOLUY
☎ 04 88 03 84 62 📧 franceservices.devoly@ccbd.fr

➔ Pour aller plus loin...

www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr

Bien vieillir sur le territoire Buëch-Dévoluy

Aspremont	Montbrand
Aspres-sur-Buëch	Montmaur
La Beaume	Oze
Chabestan	Rabou
Châteaufort d'Oze	La Roche des Arnauds
Le Dévoluy	La Saix
La Faurie	St Auban d'Oze
Furmeyer	St Julien-de-Beauchène
La Haute-Beaume	St Pierre-d'Argençon
Manteyer	Veynes



Des renseignements pour tous les séniors et leurs familles

Vers qui se tourner

S'informer

- SE RENSEIGNER
CONNAÎTRE SES DROITS
- EFFECTUER SES DÉMARCHES
ADMINISTRATIVES ET SOCIALES
- RÉALISER SES DÉMARCHES
SUR INTERNET

Se déplacer

- DISPOSITIF « SORTIR PLUS »
- AUTRES SERVICES

➤ Vos contacts de proximité

La mairie de votre domicile
Maison des Solidarités Veynes 04 92 58 00 86
FRANCE SERVICES
Veynes : 04 92 45 42 14
Aspres sur Buëch : 04 92 58 66 36
Dévoluy : 04 88 03 84 62
CIAS Buëch-Dévoluy :
06 72 51 64 14 - 04 92 58 02 42

Bien vieillir en restant chez soi

- METTRE EN PLACE DES AIDES À DOMICILE
- BÉNÉFICIER DE SOINS ADAPTÉS
- FAIRE APPEL AU PORTAGE DE REPAS
- INSTALLER LA TÉLÉASSISTANCE
- LES AIDES FINANCIÈRES POSSIBLES
- ADAPTER SON LOGEMENT
- SOUTENIR LES PROCHES AIDANTS
- LES MESURES DE PROTECTION
MALTRAITANCE
- PLAN CANICULE-GRAND FROID-VEILLE

Choisir un autre lieu de vie

- EHPAD ET AUTRES RÉSIDENCES
- ACCUEIL FAMILIAL...

➤ Vos contacts de proximité

Maison des Solidarités Veynes 04 92 58 00 86
CIAS Buëch-Dévoluy :
06 72 51 64 14 - 04 92 58 02 42

Être actif... s'engager... se distraire...

- ACCÉDER À LA CULTURE,
AUX LOISIRS AUX SPORTS...

Bibliothèques, médiathèques, cinémas, salles de spectacles, associations culturelles, loisirs, lien social, sorties, chorale, danse, gymnases, salles de sports, tennis, pilate, gym douce yoga...

Participer à des ateliers

- ATELIERS NUMÉRIQUES
- ATELIERS « BIEN VIEILLIR »

Mémoire, Equilibre, Nutrition, Bien être...

➤ Vos contacts de proximité

La mairie de votre domicile
FRANCE SERVICES
Veynes : 04 92 45 42 14
Aspres sur Buëch : 04 92 58 66 36
Dévoluy : 04 88 03 84 62