

DU 1ER AU 10 SEPTEMBRE 2025



"Territoires Aidants" est le réseau de partenaires des Hautes-Alpes dédié à l'aide aux aidants

LUN
1

CROTS

COLORIAGES ARTISTIQUES (9H-11H30)
LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

MAR
2

GAP

MÉDITATION (9H-10H)
LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

SERRES

CAFÉ DES AIDANTS[®] AU HANG'ART
(14H-16H)
PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

ST BONNET

CAFÉ DES AIDANTS[®] À LA MÉDIATHÈQUE
PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

MER
3

LARAGNE

GROUPE DE PAROLE (14H-16H)
FRANCE ALZHEIMER 05 (04 92 51 02 74)

EMBRUN

CAFÉ DES AIDANTS[®] À LA MAZELIÈRE
(14H-16H)
PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

JEU
4

GAP

- CAFÉ DES AIDANTS[®] À LA MAZELIÈRE (14H-16H)
PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)
- SÉANCE GYM ADAPTÉE (9H OU 10H30)
FRANCE ALZHEIMER 05 (04 92 51 02 74)
- COLORIAGES ARTISTIQUES (9H-11H30)
- ATELIER ESTHÉTIQUE (14H15)
LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

VEN
5

GUILLESTRE

PERMANENCE D'INFOS SANS RDV
(FRANCE SERVICES) (9H-12H)
PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

GAP

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE
LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

LUN
8

BRIANÇON

"LES SOIRÉES DE L'AIDANT" : RENCONTRE
AUTOUR DU HANDICAP (POUR LES PARENTS)
PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

CROTS

COLORIAGES ARTISTIQUES (9H-11H30)
LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

VEYNES

BULLES D'AIR (CONVIVIALITÉ, SORTIE,
ÉCHANGES...)
PÔLE SERVICE HABITANTS CCBD ET DÉPARTEMENT
(07 61 25 11 16)

MAR
9

GAP

- MÉDITATION (9H-10H)
- SHIATSU (10H ET 11H)
LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

BRIANÇON

ATELIER RELAXATION (14H-15H30)
FRANCE ALZHEIMER 05 (04 92 51 02 74)

MER
10

GAP

- ATELIER RELAXATION (14H-15H30)
FRANCE ALZHEIMER 05 (04 92 51 02 74)
- RÉUNION DES FAMILLES
UNAFAM (06 40 54 73 81)

AGNIÈRES-EN-DÉVOLUY

PERMANENCE D'INFOS SANS RDV
(FRANCE SERVICES) (9H-12H)
PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

JEU
11

GAP

- HALTE RELAIS (14H)
- ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE (9H OU 10H30)

FRANCE ALZHEIMER 05 (04 92 51 02 74)

- COLORIAGES ARTISTIQUES (9H-11H30)
LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

BRIANÇON

CAFÉ DES AIDANTS®
PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

ST BONNET EN CHAMPSAUR

PERMANENCE D'INFOS SANS RDV
(FRANCE SERVICES) (9H-12H)
PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

VEN
12

GAP

GROUPE DE PAROLE (14H-16H)
FRANCE ALZHEIMER 05 (04 92 51 02 74)

SAM
13

NÉVACHE

LES ATELIERS DU LIEN : MARCHÉ ET
RESPIRATION (14H)
PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

LUN
15

GAP

ATELIER ÉCRITURE (14H-17H)
LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

EMBRUN

"LES SOIRÉES DE L'AIDANT" : RENCONTRE
AUTOUR DU TND (POUR LES PROCHES
ACCOMPAGNANT UN ENFANT AYANT UN
TROUBLE DU NEURODEVPT)
PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

CROTS

COLORIAGES ARTISTIQUES (9H-11H30)
LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

ST CRÉPIN

SOPHROLOGIE (14H-15H30)
PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

BRIANÇON

ATELIER RÉDUCTION DU STRESS (14H-16H)
PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

MAR
16

GAP

- MÉDITATION (9H-10H)
LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)
- ATELIER MÉDIATION CRÉATIVE AVEC
LA BULLE (17H30)
PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

GUILLESTRE

CAFÉ ENTR'AIDANTS (14H-16H)
PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

MER
17

LARAGNE

ATELIER RELAXATION (14H-15H30)
FRANCE ALZHEIMER 05 (04 92 51 02 74)

JEU
18

GAP

- COLORIAGES ARTISTIQUES (9H-11H30)
LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)
- ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE (9H OU 10H30)
FRANCE ALZHEIMER 05 (04 92 51 02 74)

BRIANÇON

GROUPE DE PAROLE
UNAFAM (06 40 54 73 81)

VEN
19

LES GENTILLONS BÉNÉVENT

JOURNÉE AIDANTS / AIDÉS : ATELIERS,
CONVIVIALITÉ, PARTAGES, DÉTENTE...
L'OUORT DE BÉNÉVENT (04 92 50 49 70)

GAP

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE
LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

VEN
19

GAP

JOURNÉE MONDIALE
FRANCE ALZHEIMER
BAL CONVIVIAL AU
TEMPO !

FRANCE ALZHEIMER 05
(04 92 51 02 74)

LUN
22

CROTS

COLORIAGES ARTISTIQUES (9H-11H30)
LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

ST CRÉPIN

SOPHROLOGIE (14H-15H30)
PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

BRIANÇON

ATELIER RÉDUCTION DU STRESS (14H-16H)
PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

MAR
23

GAP

- GROUPE DE PAROLE
UNAFAM (06 40 54 73 81)
- MÉDITATION (9H-10H)
LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

VISIO

FORMATION 1/2 : L'ANNONCE DU HANDICAP OU
DE LA MALADIE (9H-12H30)
APF FRANCE HANDICAP (04 92 51 68 71)
INSCRIPTIONS : WWW.REPAIRSAIDANTS.COM

MER
24

VISIO

FORMATION 2/2 : L'ANNONCE DU HANDICAP OU
DE LA MALADIE (9H-12H30)
APF FRANCE HANDICAP (04 92 51 68 71)
INSCRIPTIONS : WWW.REPAIRSAIDANTS.COM

JEU
25

GAP

- "AGIR POUR SOI" : MARCHÉ NORDIQUE ET
PLEINE CONSCIENCE (17H-19H)
PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)
- COLORIAGES ARTISTIQUES (9H-11H30)
LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

SERRES

HALTE RELAIS (14H-16H),
MAISON FRANCE SERVICES
FRANCE ALZHEIMER 05 (04 92 51 02 74)

SAM
27

CROTS

SORTIE SPÉCIALE ESCAPE GAME -
JEUNES AIDANTS
PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

LUN
29

CROTS

COLORIAGES ARTISTIQUES (9H-11H30)
LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

ST CRÉPIN

SOPHROLOGIE (14H-15H30)
PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

BRIANÇON

ATELIER RÉDUCTION DU STRESS (14H-16H)
PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

GAP

ATELIER ÉCRITURE (14H-17H)
LIGUE CONTRE LE CANCER (04 92 53 71 44)

MAR
30

GAP

ATELIER MÉDIATION CRÉATIVE AVEC LA
BULLE (17H30)
PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

EMBRUN

ATELIERS DU LIEN : PAPOTE GRIGNOTE !
(16H)
PLATEFORME SELTZER DES AIDANTS (06 75 75 76 68)

VISIO

FORMATION 1/2 : LES AIDES ET LES DROITS DES
AIDANTS FAMILIAUX DE PERSONNES DE PLUS
DE 60 ANS (9H-12H30)
APF FRANCE HANDICAP (04 92 51 68 71)
INSCRIPTIONS : WWW.REPAIRSAIDANTS.COM

SÉJOUR DE RÉPIT
"RELAIS DU BIEN-ÊTRE"
(CHAMPSAUR)

DU 21 AU 24 SEPTEMBRE

5 PROCHES AIDANTS BÉNÉFICIENT
D'UNE PAUSE BIEN-ÊTRE,
RELAXATION, BALADES, REPAS,
ÉCHANGES ET PARTAGES...

TERRITOIRES AIDANTS (07 85 85 01 28)

SÉJOUR COMPLET !
PROCHAINES DISPO EN
OCTOBRE !